

2024-10-02 [Health and Lifestyle] Stair-climbing_ A Sure Way to Burn Calories 词频表

- 1 **the** 36 [ði/ðə] art.这; 那 adv.更加 (用于比较级, 最高级前)
- 2 **of** 23 [ɒv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 3 **in** 17 [ɪn] prep.按照 (表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (柬)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 4 **to** 17 [强 tu, 弱 tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱(普通话·威妥玛)
- 5 **stairs** 15 [steəz] n. 楼梯
- 6 **stair** 14 [steə] n.楼梯, 阶梯; 梯级 n.(Stair)人名; (英、葡)斯泰尔
- 7 **climbing** 13 [ˈklaɪmɪŋ] adj.上升的; 攀缘而登的 n.攀登 v.爬 (climb的ing形式)
- 8 **and** 11 [强 ænd, 弱 ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 9 **for** 11 [强 fɔ:, 弱 fə] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 10 **is** 11 [ɪz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 11 **said** 11 adj.上述的, 该 v.说 (say的过去式和过去分词) n.(Said)人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 12 **you** 11 [ju:, 弱ju, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (柬)尤; (东南亚国家华语)猷
- 13 **she** 9 [ʃi:] pron.她 (主格); 它 (用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n.女人; 雌性动物 n.(She)人名; (中)余(普通话·威妥玛)
- 14 **an** 8 art.一 (在元音音素前)
- 15 **calories** 8 [ˈkælərɪz] n. 卡路里 名词calorie(calory)的复数形式.
- 16 **exercise** 8 [ˈeksəsaɪz] n.运动; 练习; 运用; 操练; 礼拜; 典礼 vt.锻炼; 练习; 使用; 使忙碌; 使惊恐 vi.运动; 练习
- 17 **it** 8 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology
- 18 **On** 8 [ɒn, ɔ:n, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (缅、柬、印)翁
- 19 **that** 8 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 20 **up** 8 [ʌp] adv.起来; 上涨; 向上 prep.在...之上; 向...的较高处 adj.涨的; 起床的; 向上的 n.上升; 繁荣
- 21 **more** 7 [mɔ:] adv.更多; 此外; 更大程度地 adj.更多的; 附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷
- 22 **or** 7 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 23 **are** 6 [强ɑ:, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 24 **burn** 6 [bɜ:n] vt.燃烧; 烧毁, 灼伤; 激起...的愤怒 vi.燃烧; 烧毁; 发热 n.灼伤, 烧伤; 烙印 n.(Burn)人名; (英)伯恩
- 25 **he** 6 [hi:, 弱hi, i:, i] n.男孩, 男人; 它 (雄性动物) pron.他 n.(He)人名; (日)户(姓); (朝)海; (柬)赫
- 26 **many** 6 [ˈmeni] pron.许多; 许多人 adj.许多的 n.(Many)人名; (法)马尼
- 27 **minetti** 6 n. 米内特
- 28 **as** 5 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 29 **going** 5 [ˈgəʊɪŋ] n.行为; 离去; 工作情况; 地面状况 adj.流行的; 进行中的; 现存的 v.前进; 出发; 运转 (go的ing形式) n. (Going)人名; (英)戈因
- 30 **than** 5 [ðæn, 弱ðən, ðn] conj.比 (用于形容词、副词的比较级之后); 除...外 (用于other等之后); 与其... (用于rather等之后); 一...就 (用于nosooner等之后) prep.比; 超过 n.(Than)人名; (老、柬、德)坦; (缅)丹
- 31 **your** 5 [jɔ:, jəʊ, 弱jə] pron.你的, 你们的
- 32 **amount** 4 [əˈmaʊnt] vi.总计, 合计; 相当于; 共计; 产生...结果 n.数量; 总额, 总数
- 33 **at** 4 prep.在 (表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以 (某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特 (老挝货币基本单位att); [化]砒 (极不稳定放射性元素) abbr.密封的 (airtight); 气温 (airtemperature)
- 34 **has** 4 v.有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有 (have的第三人称单数); (亲属关系中)接受; 拿; 买到
- 35 **if** 4 [ɪf] conj. (表条件) 如果; 即使; 是否; (表假设) 假如 n.条件; 设想
- 36 **level** 4 [ˈlevəl] n.水平; 标准; 水平面 adj.水平的; 平坦的; 同高的 vi.瞄准; 拉平; 变得平坦 vt.使同等; 对准; 弄平 n.(Level)人

名; (法)勒韦尔

- 37 **one** 4 [wʌn] pron.一个人; 任何人 adj.一的; 唯一的 n.一 num.一; 一个 n.(One)人名; (老)温
- 38 **people** 4 [ˈpi:pəl] n.人; 人类; 民族; 公民 vt.居住于; 使住满人
- 39 **times** 4 [taɪmz] prep.乘以 v.使...相乘 (time的第三人称单数) n.时代 (time的复数); [数]次数
- 40 **using** 4 n.使用; 利用 v.使用 (use的ing形式)
- 41 **walsham** 4 n. 沃尔沙姆
- 42 **arms** 3 [ɑ:mz] n.臂 (arm的复数); [军]武器; 纹章 v.武装; 配备 (arm的三单形式) n.(Arms)人名; (英)阿姆斯
- 43 **associated** 3 [səʊʃi'eɪtɪd] adj.关联的; 联合的 v.联系 (associate的过去式和过去分词)
- 44 **body** 3 [ˈbɒdi] n.身体; 主体; 大量; 团体; 主要部分 vt.赋以形体 n.(Body)人名; (英、法、罗)博迪
- 45 **can** 3 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 46 **does** 3 [dʌz] v.做; 工作; 有用 (do的第三人称单数形式) n.(Does)人名; (荷)杜斯
- 47 **flights** 3 [ˈflaɪt] n.飞行; 航班; 镖尾; 逃走, 逃离, 溃逃
- 48 **good** 3 [ɡʊd] adj.好的; 优良的; 愉快的; 虔诚的 n.好处; 善行; 慷慨的行为 adv.好 n.(Good)人名; (英)古德; (瑞典)戈德
- 49 **his** 3 [hɪz, 弱ɪz] pron.他的 n.(His)人名; (法)伊斯
- 50 **large** 3 [lɑ:dʒ] adj.大的; 多数的; 广博的 adv.大大地; 夸大地 n.大 n.(Large)人名; (英)拉奇; (法)拉尔热
- 51 **mass** 3 n.块, 团; 群众, 民众; 大量, 众多; 质量 adj.群众的, 民众的; 大规模的, 集中的 vi.聚集起来, 聚集 vt.使集合
- 52 **muscles** 3 [ˈmʌslz] n. 肌肉 名词muscle的复数形式.
- 53 **overall** 3 [ˌəʊvəːrəl, ˌəʊvəˈrɔ:l] adj.全部的; 全体的; 一切在内的 adv.全部地; 总的说来 n.工装裤; 罩衫
- 54 **press** 3 [pres] vt.压; 按; 逼迫; 紧抱 vi.压; 逼; 重压 n.压; 按; 新闻; 出版社; [印刷]印刷机 n.(Press)人名; (英、德、俄、西、瑞典)普雷斯
- 55 **research** 3 n.研究; 调查 vi.研究; 调查 vt.研究; 调查 [过去式researched过去分词researched现在分词researching]
- 56 **short** 3 [ʃɔ:t] adj.短的; 不足的; 矮的, 低的 n.短; 缺乏; 短路; 短裤 adv.不足; 突然; 唐突地 n.(Short)人名; (英)肖特
- 57 **shows** 3 [ˈʃəʊz] n.表明; 说明; 放映; 展览 名词show的复数形式.
- 58 **sport** 3 [spɔ:t] n.运动; 游戏; 娱乐; 运动会; 玩笑 vi.游戏 vt.游戏; 参加体育运动; 夸耀 adj.运动的
- 59 **story** 3 [ˈstɔ:ri] n.故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里
- 60 **study** 3 [ˈstʌdi] n.学习, 研究; 课题; 书房; 学问 vt.学习; 考虑; 攻读; 细察 vi.研究; 用功 n.(Study)人名; (英)斯塔迪
- 61 **time** 3 [taɪm] n.时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt.计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj.定时的; 定期的; 分期的 n.(Time)人名; (俄)季梅; (英)泰姆; (罗)蒂梅
- 62 **vertically** 3 [ˈvɜ:tɪkəli] adv.垂直地
- 63 **weight** 3 [weɪt] n.重量, 重力; 负担; 砝码; 重要性 vt.加重量于, 使变重 n.(Weight)人名; (英)韦特; (捷)魏格特
- 64 **won** 3 [wʌn] vt.赢得 (win的过去式和过去分词)
- 65 **yoshizumi** 3 义纯
- 66 **adv** 2 [ædvɜ:b] abbr. 副词 (=adverb)
- 67 **available** 2 adj.可获得的; 可购得的; 可找到的; 有空的
- 68 **be** 2 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (緬)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 69 **building** 2 [ˈbɪldɪŋ] n.建筑; 建筑物 v.建筑; 建立; 增加 (build的ing形式)
- 70 **buildings** 2 [ˈbɪldɪŋz] n. 建筑物 名词building的复数形式.
- 71 **but** 2 [强 bʌt, 弱 bʌt, bʌt] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 72 **calorie** 2 [ˈkæləri] n.卡路里 (热量单位)
- 73 **climb** 2 [klaɪm] vi.爬; 攀登; 上升 vt.爬; 攀登; 上升 n.爬; 攀登
- 74 **down** 2 [daʊn] adv.向下, 下去; 在下面 adj.向下的 n.软毛, 绒毛; [地质]开阔的高地 prep.沿着, 往下 vt.打倒, 击败 vi.下降; 下去 n.(Down)人名; (英)唐
- 75 **easy** 2 [ˈi:zi] adj.容易的; 舒适的 adv.不费力地, 从容地 vi.停止划桨 vt.发出停划命令
- 76 **effective** 2 [ɪˈfektɪv] adj.有效的, 起作用的; 实际的, 实在的; 给人深刻印象
- 77 **energy** 2 [ˈenədʒi] n.[物]能量; 精力; 活力; 精神
- 78 **everyone** 2 [ˈevriwʌn] pron.每个人; 人人 n.每个人
- 79 **expenditure** 2 [ɪksˈpendɪtʃə] n.支出, 花费; 经费, 消费额
- 80 **few** 2 [fju:] adj.很少的; 几乎没有的 pron.很少 n.极少数 n.(Few)人名; (英)菲尤

- 81 **five** 2 [faɪv] n.五, 五个; 五美元钞票 num.五, 五个 adj.五的; 五个的 n.(Five)人名; (挪)菲弗
- 82 **from** 2 [frɒm, 弱frəm] prep.来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)佛罗姆
- 83 **get** 2 vt.使得; 获得; 受到; 变成 n.生殖; 幼兽 vi.成为; 变得; 到达
- 84 **ground** 2 n.地面; 土地; 范围; 战场; 根据 vt.使接触地面; 打基础; 使搁浅 vi.着陆; 搁浅 adj.土地的; 地面上的; 磨碎的; 磨过的 v.研磨 (grind的过去分词); 压迫
- 85 **handrails** 2 n.扶手 (handrail的复数); 栏杆
- 86 **have** 2 [hæv, 弱həv, əv, v] vt.有; 让; 拿; 从事; 允许 aux.已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈韦
- 87 **her** 2 pron.她 (she的宾格); 她的 (she的所有格); 她 (指某个国家; 一艘船) n. (法)埃尔 (人名)
- 88 **home** 2 [həʊm] n.家, 住宅; 产地; 家乡; 避难所 adv.在家, 回家; 深入地 adj.国内的, 家庭的; 有效的 vt.归巢, 回家 n.(Home)人名; (德、芬)霍梅; (英、尼)霍姆
- 89 **horizontal** 2 [ˈhɒrɪzəntəl] adj.水平的; 地平线的; 同一阶层的 n.水平线, 水平面; 水平位置
- 90 **houten** 2 n. 霍滕
- 91 **international** 2 n.国际组织; 国际体育比赛; 外国居留者; 国际股票 adj.国际的; 两国 (或以上) 国家的; 超越国界的; 国际关系的; 世界的
- 92 **involved** 2 [ɪnˈvɒlvd] adj.有关的; 卷入的; 复杂的 v.涉及; 使参与; 包含 (involve的过去式和过去分词)
- 93 **john** 2 [dʒɒn] n.厕所
- 94 **kilogram** 2 [ˈkɪləgræm] n.公斤; 千克
- 95 **know** 2 [naʊ] vt.知道; 认识; 懂得 vi.了解; 熟悉; 确信
- 96 **lose** 2 [luːz] vt.浪费; 使沉溺于; 使迷路; 遗失; 错过 vi.失败; 受损失 n.(Lose)人名; (英)洛斯; (德)洛泽
- 97 **meter** 2 [ˈmi:tə] n.米; 仪表; [计量]公尺; 韵律 vt.用仪表测量 vi.用表计量 n.(Meter)人名; (英)米特; (塞)梅特
- 98 **might** 2 [maɪt] n.力量; 威力; 势力 v.可以; 或许 (may的过去式); 应该 aux.可能; 也许 n.(Might)人名; (英)迈特
- 99 **Milan** 2 [mɪˈlæn] n.米兰 (意大利北部城市)
- 100 **move** 2 n.移动; 步骤; 迁居; 策略 vi.移动; 搬家, 迁移; 离开 vt.移动; 感动
- 101 **not** 2 adv.表示否定, 不 n.“非” (计算机中逻辑运算的一种)
- 102 **over** 2 [əʊvə] adv.结束; 越过; 从头到尾 prep.越过; 在...之上; 遍于...之上 adj.结束的; 上面的 vt.越过 n.(Over)人名; (俄、西、土)奥韦尔
- 103 **own** 2 [aʊn] vt.拥有; 承认 vi.承认 adj.自己的; 特有的 n.自己的 n.(Own)人名; (阿拉伯)奥恩
- 104 **power** 2 n.力量, 能力; 电力, 功率; 政权, 势力; [数]幂 vt.激励; 供以动力; 使...有力量 vi.快速前进 adj.借影响有权势人物以操纵权力的 n.(Power)人名; (英、葡)鲍尔
- 105 **public** 2 [ˈpʌblɪk] adj.公众的; 政府的; 公用的; 公立的 n.公众; 社会; 公共场所 n.(Public)人名; (英)帕布利克
- 106 **races** 2 abbr. 业余无线电爱好者国内应急通信业务(=Radio Amateur Civil Emergency Service)
- 107 **Russell** 2 [ˈrʌsəl] n.拉塞尔 (英国工程师, 整流器发明人)
- 108 **so** 2 [səʊ, 弱sə] adv.如此, 这么; 确是如此 conj.所以; 因此 pron.这样 n.(So)人名; (柬)索
- 109 **steps** 2 n. 太阳热离子电源系统 (=Solar Thermionic Electrical Power System); 台阶, 步骤 (名词step的复数形式)
- 110 **straight** 2 adj.直的; 连续的; 笔直的; 正直的; 整齐的; 异性恋的 adv.直接地; 不断地; 立即; 坦率地 n.直; 直线; 直男, 直女, 异性恋者 n.(Straight)人名; (英)斯特雷特
- 111 **subway** 2 [ˈsʌbweɪ] n.地铁; 地道 vi.乘地铁
- 112 **they** 2 [ðeɪ, 弱ðeɪ] pron.他们; 它们; 她们
- 113 **this** 2 [ðɪs, 弱ðəs] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 114 **told** 2 [tɔʊld] v.告诉 (tell的过去式); 讲述
- 115 **trying** 2 [ˈtraɪɪŋ] adj.难受的; 难堪的; 费劲的; 令人厌烦的 v.尝试 (try的ing形式); 试验
- 116 **van** 2 [væn] n.先锋; 厢式货车; 增值网 vt.用车搬运 n.(Van)人名; (老、泰、柬、缅)万
- 117 **very** 2 [ˈveri] adj.恰好是, 正是; 甚至; 十足的; 特有的 adv.非常, 很; 完全 n.(Very)人名; (英)维里
- 118 **walking** 2 [ˈwɔːkɪŋ] n.步行; 散步 v.步行 (walk的ing形式) adj.步行的
- 119 **was** 2 be的第一和第三人称单数过去式
- 120 **way** 2 [weɪ] n.方法; 道路; 方向; 行业; 习惯 adv.大大地; 远远地 adj.途中的 n.(Way)人名; (中)见Wei; (英、缅)韦
- 121 **with** 2 [wɪð, wɪθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 122 **work** 2 n.工作; [物]功; 产品; 操作; 职业; 行为; 事业; 工厂; 著作; 文学、音乐或艺术作品 vt.使工作; 操作; 经营; 使缓慢前进 vi.工作; 运作; 起作用 n. (英、埃塞)沃克 (人名)
- 123 **about** 1 [əˈbaʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节

的人 n.(About)人名; (法)阿布

- 124 **act** 1 n.行为, 行动; 法案, 法令; 假装; (戏剧, 歌剧等)一幕 v.做事, 行动; 假装; 扮演(戏剧, 电影中的角色); 充当, 起作用; 对...有影响 n.(ACT)美国大学入学考试, 全称是American College Testing
- 125 **activities** 1 英 [æk'tɪvɪti] 美 [æk'tɪvəti] n. 活动; 活跃 vt. 表演 adj. 厉害
- 126 **adapted** 1 [ə'dæptɪd] adj. 适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 127 **added** 1 [ædɪd] adj. 附加的; 增添的 动词add的过去式及过去分词.
- 128 **adding** 1 [ædɪŋ] v.增加 (add的ing形式) n.(Adding)人名; (瑞典)阿丁
- 129 **adds** 1 abbr. 高级数据显示系统(=Advanced Data Display System)
- 130 **age** 1 [eɪdʒ] n.年龄; 时代; 寿命, 使用年限; 阶段 vi.成熟; 变老 vt.使成熟; 使变老, 使上年纪 n.(Age)人名; (瑞典)阿格; (日)扬(姓); (西、荷)阿赫
- 131 **alberto** 1 n.阿尔贝托(阿塞拜疆教练)
- 132 **all** 1 [ɔ:l] adj.全部的 adv.全然地; 越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔
- 133 **along** 1 [ə'lɒŋ] adv.一起; 向前; 来到 prep.沿着; 顺着
- 134 **also** 1 [ɔ:lsəʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 135 **another** 1 [ə'nʌðə] adj.又一, 另一; 另外的; 不同的 pron.另一个; 又一个 prep.另一个; 另一个人
- 136 **around** 1 [ə'raʊnd] adv.大约; 到处; 在附近 prep.四处; 在...周围
- 137 **arranged** 1 [ə'reɪndʒd] adj. 安排的; 准备的 动词arrange的过去式和过去分词.
- 138 **Ashley** 1 n.艾希莉(人名)
- 139 **Australian** 1 [ɔ:'streɪljən] adj.澳大利亚的, 澳大利亚人的 n.澳大利亚人
- 140 **away** 1 [ə'weɪ] adv.离去, 离开; 在远处
- 141 **balance** 1 ['bæləns] n.平衡; 余额; 匀称 vt.使平衡; 结算; 使相称 vi.保持平衡; 相称; 抵销 n.(Balance)人名; (西)巴兰塞
- 142 **because** 1 [bi'kɔ:z] conj.因为
- 143 **become** 1 [bi'kʌm] vi.成为; 变得; 变成 vt.适合; 相称
- 144 **before** 1 [bɪ'fɔ:] prep.在...之前, 先于 adv.以前; 在前 conj.在...以前; 在...之前
- 145 **beginner** 1 [bɪ'gɪnə] n.初学者; 新手; 创始人
- 146 **beginners** 1 零起点
- 147 **being** 1 ['bi:ŋ] n.存在; 生命; 本质; 品格 adj.存在的; 现有的
- 148 **belt** 1 [belt] n.带; 腰带; 地带 vt.用带子系住; 用皮带抽打 vi.猛击 n.(Belt)人名; (英、法、德、西)贝尔特
- 149 **better** 1 [betə] n.长辈; 较好者; 打赌的人(等于bettor) adv.更好的; 更多的; 较大程度地 adj.较好的 vt.改善; 胜过 vi.变得较好 n.(Better)人名; (西、瑞典、德)贝特尔
- 150 **breaks** 1 [breɪks] n. 断裂 名词break的复数形式.
- 151 **breaths** 1 n. (一次)呼吸(breath的名词复数); 气息; 呼吸的空气; 微量
- 152 **build** 1 [bɪld] vt.建立; 建筑 vi.建筑; 建造 n.构造; 体形; 体格
- 153 **burning** 1 ['bɜ:nɪŋ] adj.燃烧的; 强烈的; 发热的 n.燃烧 vi.燃烧 (burn的现在分词)
- 154 **by** 1 prep.通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv.通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 155 **cardiovascular** 1 [kɑ:diəʊ'væskjələ] adj.[解剖]心血管的
- 156 **career** 1 n.生涯; 职业; 事业; 速度, 全速 adj.作为毕生职业的 vi.全速前进, 猛冲
- 157 **championships** 1 [tʃæmpjənʃɪps] 锦标赛
- 158 **Cities** 1 n.都市(歌曲名)
- 159 **city** 1 ['sɪti] n.城市, 都市 adj.城市的; 都会的
- 160 **climbed** 1 [klaɪm] v.攀登; 爬; 上升 n.爬; 攀爬处
- 161 **climbers** 1 [k'lɪməz] 脚扣
- 162 **climbs** 1 [klaɪm] v.攀登; 爬; 上升 n.爬; 攀爬处
- 163 **coffee** 1 ['kɒfi] n.咖啡; 咖啡豆; 咖啡色 n.(Coffee)人名; (英)科菲
- 164 **completed** 1 [kəm'pli:tɪd] adj. 已完成的 v. 完成 (动词complete的过去式和过去分词)
- 165 **considered** 1 [kən'sɪdəd] adj.经过深思熟虑的; 被尊重的
- 166 **consume** 1 vt.消耗, 消费; 使...着迷; 挥霍 vi.耗尽, 毁灭; 耗尽生命
- 167 **consumes** 1 英 [kən'sju:m] 美 [kən'su:m] v. 消耗; 吃喝; 毁灭
- 168 **cost** 1 vt.花费; 使付出; 使花许多钱; 估价, 估算成本 vi.花费 n.费用, 代价, 成本; 损失

- 169 **covered** 1 [kʌvəd] adj.覆盖了的；隐蔽着的；有屋顶的 v.覆盖；包括；掩护 (cover的过去分词)
- 170 **day** 1 [deɪ] n.一天；时期；白昼 adv.每天；经常在白天地 adj.日间的；逐日的 n.(Day)人名；(英、法、西)戴；(越)岱；(阿拉伯、土)达伊
- 171 **deep** 1 [di:p] n.深处；深渊 adj.深的；低沉的；深奥的 adv.深入地；深深地；迟 n.(Deep)人名；(英)迪普
- 172 **department** 1 [dɪ'pɑ:tmənt] n.部；部门；系；科；局
- 173 **depends** 1 [dɪ'pend] vi.依赖；依靠；取决于
- 174 **did** 1 [dɪd] v.做 (do的过去式)
- 175 **distance** 1 [dɪ'stəns] n.距离；远方；疏远；间隔 vt.疏远；把...远远甩在后面
- 176 **division** 1 n.[数]除法；部门；分配；分割；师(军队)；赛区
- 177 **do** 1 n.要求；规定；C大调音阶中的第一音 v.做；干；学习；研究；进行；完成；解答；整理；算出；引起；行过 aux.助动词 (构成疑问句和否定句)；(代替动词)；(用于加强语气) vi.行，足够；生长 n.(英)多(人名Dorothea和Dorothy的昵称) n.(口语)事件；(主英国口语)诈骗；(主英国、新西兰口语)宴会；(口语)必须做到的事情
- 178 **doctor** 1 vt.修理；篡改，伪造；为...治病；授以博士学位 n.医生；博士 vi.就医；行医
- 179 **done** 1 adj.已完成的；做好了；煮熟的；合乎礼仪的；合乎规矩 int.表示接受建议 v.做 (do的过去分词) n.(西、罗)多内(人名)；(英)多恩(人名)
- 180 **dr** 1 abbr.速度三角形定位法 (deadreckoning)；数据记录器 (DataRecorder)
- 181 **driven** 1 adj.被动的，受到驱策的；有紧迫感的；(人)发愤图强的 v.驾驶，开车 (drive的过去分词)
- 182 **easily** 1 [i:'zɪli] adv.容易地；无疑地
- 183 **Eiffel** 1 [aɪfəl] n.艾菲尔铁塔(法国著名建筑)；埃菲尔(姓氏)
- 184 **email** 1 [i:'meɪl] n.电子信函 vt.给...发电子邮件 n.(Email)人名；(法)埃马伊
- 185 **empire** 1 [em'paɪə] n.帝国；帝王统治，君权 n.(Empire)人名；(法)昂皮尔
- 186 **endless** 1 [endlɪs] adj.无止境的；连续的；环状的；漫无目的的
- 187 **English** 1 ['ɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的；英国的；英文的 n.英语；英国人；英文；英格兰人 vt.把...译成英语
- 188 **escalator** 1 [es'kælətə] n.(美)自动扶梯；电动扶梯
- 189 **escalators** 1 [es'kælətəz] 电扶梯
- 190 **even** 1 [i:'vən] adj.[数]偶数的；平坦的；相等的 adv.甚至；即使；还；实际上 vt.使平坦；使相等 vi.变平；变得可比较；成为相等 n.(Even)人名；(法)埃旺；(德)埃文；(英)埃文
- 191 **every** 1 [evri] adj.每一的，每个的；每隔...的 n.(Every)人名；(英)埃夫里
- 192 **everywhere** 1 ['evrihwɛə] adv.到处 n.每个地方
- 193 **expend** 1 [ɪk'spend] vt.花费；消耗；用光；耗尽
- 194 **explain** 1 [ɪk'spleɪn] v.说明；解释
- 195 **extra** 1 [ek'strə] adv.特别地，非常；另外 n.临时演员；号外；额外的事物；上等产品 adj.额外的，另外收费的；特大的
- 196 **fact** 1 [fækt] n.事实；实际；真相
- 197 **faster** 1 ['fɑ:stə] adj.更快的 adv.更快地 n.(Faster)人名；(德、捷)法斯特
- 198 **federation** 1 ['fedə'reɪʃən] n.联合；联邦；联盟；联邦政府
- 199 **fit** 1 [fɪt] vt.安装；使.....适应；使.....合身；与.....相符 vi.符合，配合；适合；合身 adj.健康的；合适的；恰当的；准备好的 n.合身；发作；痉挛 n.(Fit)人名；(捷、罗)菲特
- 200 **flat** 1 adj.平的；单调的；不景气的；干脆的；平坦的；扁平的；浅的 adv.(尤指贴着另一表面)平直地；断然地；水平地；直接地，完全地 n.平地；公寓；平面 vt.使变平；[音乐]使(音调)下降，尤指降半音 vi.逐渐变平；[音乐]以降调唱(或奏) n.(法)弗拉特(人名)；(英)弗莱特(人名)
- 201 **flight** 1 [flaɪt] n.飞行；班机；逃走 vt.射击；使惊飞 vi.迁徙 n.(Flight)人名；(英)弗莱特
- 202 **food** 1 [fu:d] n.食物；养料
- 203 **form** 1 [fɔ:m] n.形式，形状；形态，外形；方式；表格 vt.构成，组成；排列，组织；产生，塑造 vi.形成，构成；排列 n.(Form)人名；(英)福姆；(法、德)福尔姆
- 204 **four** 1 [fɔ:] num.四；四个 adj.四的；四个的 n.(Four)人名；(西)福尔；(法)富尔
- 205 **general** 1 adj.一般的，普通的；综合的；大体的 n.一般；将军，上将；常规 n.(General)人名；(英)杰纳勒尔
- 206 **gets** 1 [gets] 动词get的第三人称单数
- 207 **getting** 1 [getɪŋ] n.获得 动词get的现在分词
- 208 **gold** 1 [gəʊld] n.金，黄金；金色；金币 adj.金的，金制的；金色的 n.(Gold)人名；(英、法、德、西、罗、捷、瑞典)戈尔德
- 209 **grasping** 1 ['grɑ:spɪŋ] adj.贪婪的；紧紧抓住的 v.理解，领会 (grasp的现在分词形式)；抓紧，抓牢
- 210 **great** 1 [greɪt] adj.伟大的，重大的；极好的，好的；主要的 n.大师；大人物；伟人们

- 211 **hand** 1 [hænd] n.手; 手艺; 帮助; 指针; 插手 vt.传递, 交给; 支持; 搀扶 n.(Hand)人名; (英、瑞典)汉德
- 212 **handrail** 1 [ˈhændreɪl] n.扶手; (楼梯等的)栏杆
- 213 **harder** 1 [hɑːdə] adj.更难的; 更努力的; 更坚固的 (hard的比较级) n.(Harder)人名; (英、德、瑞典)哈德
- 214 **having** 1 [ˈhævɪŋ] n.所有; 持有; 占有 adj.具有的; 所有的 v.有 (have的ing形式)
- 215 **help** 1 [help] vt.帮助; 促进; 治疗; 补救 n.帮助; 补救办法; 帮忙者; 有益的东西 vi.帮助; 有用; 招待 n.(Help)人名; (芬)海尔普
- 216 **helps** 1 [ˈhelps] v.帮助; 有助于; 促进 (动词help的第三人称单数形式)
- 217 **here** 1 [hɪə] adv.在这里; 此时 int.嘿! ; 喂! n.这里 n.(Here)人名; (罗)赫尔施
- 218 **horizontally** 1 [ˌhɒrɪˈzɒntlɪ] adv.水平地; 地平地
- 219 **hours** 1 n.小时 (hour的复数形式) n.(Hours)人名; (法)乌尔
- 220 **how** 1 [haʊ] adv.如何; 多少; 多么 n.方法; 方式 conj.如何 n.(How)人名; (英)豪
- 221 **human** 1 [ˈhjuːmən] adj.人的; 人类的 n.人; 人类 n.(Human)人名; (英)休曼
- 222 **improve** 1 [ɪmˈpruːv] vt.改善, 增进; 提高...的价值 vi.增加; 变得更好
- 223 **including** 1 [ɪnˈkluːdɪŋ] prep.包含, 包括
- 224 **increases** 1 [ɪnˈkriːs] v.增加; 提高 n.增加; 增强; 提高
- 225 **inside** 1 [ɪnˈsaɪd, ˈɪn-] n.里面; 内部; 内情; 内脏 adj.里面的; 内部的; 秘密的 adv.在里面 prep.少于; 在...之内
- 226 **instead** 1 adv.代替; 反而; 相反
- 227 **into** 1 [ɪntuː, -tu, -tə] prep.到...里; 深入...之中; 成为...状况; 进入到...之内 n.(Into)人名; (芬、英)因托
- 228 **involve** 1 [ɪnˈvɒlv] vt.包含; 牵涉; 使陷于; 潜心于
- 229 **Italy** 1 [ɪˈtali] n.意大利 (欧洲南部国家)
- 230 **japan** 1 [dʒəˈpæn] n.漆器; 日本亮漆 vt.在...上涂漆
- 231 **joints** 1 [dʒɔɪnt] adj.联合的; 共同的; 连带的; 合资的 n.关节; 接头; 接合处; 接缝; 夜总会 v.贴合; 连接
- 232 **just** 1 [dʒʌst] adv.只是, 仅仅; 刚才, 刚刚; 正好, 恰好; 实在; 刚要 adj.公正的, 合理的; 正直的, 正义的; 正确的; 公平的; 应得的 n.(Just)人名; (英)贾斯特; (法)朱斯特; (德、匈、波、捷、挪)尤斯特; (西)胡斯特
- 233 **kinds** 1 [kændz] n.种类 名词kind的复数形式.
- 234 **last** 1 [lɑːst, læst] n.末尾, 最后; 上个; 鞋楦 (做鞋的模型) adj.最后的; 最近的, 最新的; 仅剩的; 最不可能...的 vi.持续; 维持, 够用; 持久 vt.度过, 拖过; 使维持 adv.最后地; 上次, 最近; 最后一点 n.(Last)人名; (英、德、葡、罗、瑞典)拉斯特
- 235 **lauri** 1 n.劳里
- 236 **learning** 1 [ˈlɜːnɪŋ] n.学习; 学问 v.学习 (learn的现在分词)
- 237 **like** 1 [laɪk] vt.喜欢; 想; 愿意 vi.喜欢; 希望 prep.像; 如同 adj.同样的; 相似的 n.爱好; 同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 238 **living** 1 [ˈlɪvɪŋ] adj.活的; 现存的; 活跃的; 逼真的 n.生活; 生存; 生计 v.生活; 居住 (live的ing形式); 度过 n.(Living)人名; (英)利文
- 239 **makes** 1 [meɪks] v.做 动词make的第三人称单数.
- 240 **malls** 1 [mɔːl] n.大槌 v.打伤; 虐待; 粗暴对待; 猛烈抨击
- 241 **math** 1 [mæθ] n.数学 (等于mathematics) n.(Math)人名; (德)马特; (柬)马; (英)马思
- 242 **medals** 1 abbr. 模数工程制图和程序库系统(=Modular Engineering Draughting and Library System)
- 243 **meters** 1 英 [ˈmi:tə(r)] 美 [ˈmɪtər] n.公尺; 米 n.计量器; 计时器 vt.(用仪表)测量
- 244 **minutes** 1 [ˈmɪnɪts] n.分钟; 会议记录 名词minute的复数形式.
- 245 **money** 1 [ˈmʌni] n.钱; 货币; 财富 n.(Money)人名; (英)莫尼; (西、法)莫内
- 246 **most** 1 [məʊst] adv.最; 非常, 极其; 最多; 几乎 adj.大部分的, 多数的; 最多的 n.大部分, 大多数 n.(Most)人名; (德、俄、法、芬、捷、英)莫斯特
- 247 **movement** 1 [ˈmuːvmənt] n.运动; 活动; 运转; 乐章
- 248 **moving** 1 [ˈmuːvɪŋ] adj.移动的; 动人的; 活动的 v.移动 (move的ing形式)
- 249 **much** 1 [mʌtʃ] adv.非常, 很 adj.大量的 n.许多, 大量 pron.许多, 大量 n.(Much)人名; (德)穆赫; (英)马奇
- 250 **muscle** 1 [ˈmʌsl] n.肌肉; 力量 vt.加强; 使劲搬动; 使劲挤出 vi.使劲行进
- 251 **narrow** 1 [ˈnærəʊ] adj.狭窄的, 有限的; 勉强的; 精密的; 度量小的 n.海峡; 狭窄部分, 隘路 vt.使变狭窄 vi.变窄
- 252 **native** 1 [ˈneɪtɪv] adj.本国的; 土著的; 天然的; 与生俱来的; 天赋的 n.本地人; 土产; 当地居民
- 253 **need** 1 [niːd] n.需要, 要求; 缺乏; 必要之物 vt.需要 vi.需要
- 254 **new** 1 [njuː, nuː] adj.新的, 新鲜的; 更新的; 初见的 adv.新近 n.(New)人名; (英)纽

- 255 **news** 1 [nju:z, nu:z] n.新闻,消息; 新闻报导
- 256 **noted** 1 [ˈnəʊtɪd] adj.著名的; 显著的; 附有乐谱的 v.注意; 记下 (note的过去式和过去分词)
- 257 **notes** 1 英 [nəʊt] 美 [noʊt] n.笔记; 便条; 纸币; 音符; 票据; 注解; 音调 vt.注意; 记录; 注解
- 258 **nothing** 1 [ˈnʌθɪŋ] neg.没什么; 毫不 n.无; 零; 不关紧要之事 adv.毫不; 决不 pron.无事; 无物 int.什么也没有
- 259 **noting** 1 英 [ˈnəʊtɪŋ] 美 [ˈnoʊtɪŋ] n.注释法; 计算法 动词note的现在分词形式.
- 260 **number** 1 [ˈnʌmbə] n.数; (杂志等的)期; 号码; 数字; 算术 vi.计入; 总数达到 vt.编号; 计入; 数...的数目; 使为数有限
- 261 **offer** 1 [ˈɒfə] vt.提供; 出价; 试图 n.提议; 出价; 意图; 录取通知书 vi.提议; 出现; 献祭; 求婚
- 262 **officially** 1 [əˈfɪʃjəli] adv.正式地; 官方地; 作为公务员
- 263 **often** 1 [ˈɒfən, ˈɒftən, ˈɔː-] adv.常常, 时常
- 264 **Older** 1 [ˈɒldə] adj.年长的
- 265 **Olympic** 1 [əʊˈlɪmpɪk] adj.奥林匹斯山的, 奥林匹亚的; 奥林匹克的
- 266 **once** 1 [wʌns] adv.一次; 曾经 conj.一旦 n.一次, 一回
- 267 **organization** 1 [ˌɔːɡənəˈzeɪʃən, -nɪz-] n.组织; 机构; 体制; 团体
- 268 **Osaka** 1 [əʊˈsɑːkə, ˈɔːsɑːkɑː] n.大阪 (日本本州岛西南岸港市)
- 269 **oversees** 1 英 [ˌəʊvəˈsiː] 美 [ˌoʊvərˈsiː] vt.监督; 监管; 监视
- 270 **part** 1 n.部分; 角色; 零件; 一些; 片段 vt.分离; 分配; 分开 vi.断裂; 分手 adv.部分地 adj.部分的 n.(Part)人名; (英、瑞典)帕特; (泰)巴; (法)帕尔
- 271 **passing** 1 [ˈpɑːsɪŋ, ˈpæs-] adj.经过的; 目前的; 及格的; 短暂的 n.经过; 及格; 流逝; 去世 adv.非常 v.通过; 及格; 许可; 传送 (pass的ing形式) n.(Passing)人名; (德)帕辛
- 272 **places** 1 [ˈpleɪsɪz] n.地点, 地方; 位置; 位数 (名词place的复数形式.) v.放置 (动词place的第三人称单数形式)
- 273 **plan** 1 [plæn] n.计划; 平面图 vt.计划; 设计; 打算 vi.计划; 打算 n.(Plan)人名; (瑞典)普兰; (法)普朗
- 274 **point** 1 [pɔɪnt] n.要点; 得分; 标点; [机]尖端 vt.指向; 弄尖; 加标点于 vi.表明; 指向 n.(Point)人名; (法)普安
- 275 **president** 1 n.总统; 董事长; 校长; 主席
- 276 **process** 1 [ˈpraʊses, ˈprɔː-] vt.处理; 加工 n.过程, 进行; 方法, 步骤; 作用; 程序; 推移 vi.列队前进 adj.经过特殊加工 (或处理)的
- 277 **producing** 1 [prəˈdjuːsɪŋ] n.生产 动词produce的现在分词形式.
- 278 **question** 1 [ˈkwɛstʃən] n.问题, 疑问; 询问; 疑问句 vt.询问; 怀疑; 审问 vi.询问; 怀疑; 审问
- 279 **rail** 1 [reɪl] n.铁轨; 扶手; 横杆; 围栏 vi.抱怨; 责骂 vt.铺铁轨; 以横木围栏
- 280 **rather** 1 [ˈrɑːðə, ˈræ-] adv.宁可, 宁愿; 相当 int.当然啦 (回答问题时用) n.(Rather)人名; (英)拉瑟
- 281 **regular** 1 [ˈregjələ] adj.定期的; 有规律的; 合格的; 整齐的; 普通的 n.常客; 正式队员; 中坚分子 adv.定期地; 经常地 n.(Regular)人名; (以)雷古拉尔
- 282 **relatively** 1 [rɪˈlætvɪli] adv.相当地; 相对地, 比较地
- 283 **reported** 1 [rɪˈpɔːtɪd] adj.报告的; 据报道的 v.报道 (report的过去分词); 报告; 记录
- 284 **researcher** 1 [riːˈsɜːtʃə] n.研究员
- 285 **run** 1 vi.经营; 奔跑; 运转 vt.管理, 经营; 运行; 参赛 n.奔跑; 赛跑; 趋向; 奔跑的路程 n.(Run)人名; (塞)鲁恩
- 286 **running** 1 [ˈrʌnɪŋ] n.运转; 赛跑; 流出 adj.连续的; 流动的; 跑着的; 运转着的 v.跑; 运转 (run的ing形式); 行驶 n.(Running)人名; (英)朗宁
- 287 **safety** 1 [ˈseɪfəti] n.安全; 保险; 安全设备; 保险装置; 安打
- 288 **same** 1 [seɪm] adj.相同的; 同一的; 上述的 (通常与the连用); 无变化的 pron.同样的事物或人 (通常与the连用) adv.同样地 (通常与the连用) n.(Same)人名; (意)萨梅
- 289 **scientific** 1 [ˌsaɪənˈtɪfɪk] adj.科学的, 系统的
- 290 **seconds** 1 [ˈsekəndz] n.秒, 时刻 名词second的复数
- 291 **series** 1 [ˈsɪəriːz, -rɪz] n.系列, 连续; [电]串联; 级数; 丛书
- 292 **set** 1 [set] n.[数]集合; 一套; 布景; [机]装置 vt.树立; 点燃; 点缀; vi.(日,月)落沉; 凝固; 结果 adj.固定的; 规定的; 固执的 n.(Set)人名; (瑞典)塞特; (俄)谢特
- 293 **shopping** 1 [ˈʃɒpɪŋ] n.购物, 买东西 v.购物 (shop的ing形式)
- 294 **Singapore** 1 [ˌsɪŋgəˈpɔː] n.新加坡
- 295 **slow** 1 [sləʊ] adj.慢的; 减速的; 迟钝的 vi.变慢; 变萧条 vt.放慢; 阻碍 adv.慢慢地; 迟缓地 n.(Slow)人名; (英)斯洛
- 296 **small** 1 [smɔːl] adj.少的, 小的; 微弱的; 几乎没有的; 不重要的; 幼小的 adv.小小地; 卑鄙地 n.小件物品; 矮小的人 n.(Small)人名; (英)斯莫尔

- 297 **some** 1 adj. 一些; 某个; 大约; 相当多的 pron. 一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用) 有些人 adv. 非常; 相当; <美>稍微
- 298 **speed** 1 [spi:d] vi. 超速, 加速; 加速, 迅速前行; 兴隆 n. 速度, 速率; 迅速, 快速; 昌盛, 繁荣 vt. 加快...的速度; 使成功, 使繁荣 n. (Speed) 人名; (英) 斯皮德
- 299 **spending** 1 ['spendɪŋ] n. 经费(开销)
- 300 **spent** 1 [spent] adj. 耗尽了; 精疲力尽的 v. 花费 (spend 的过去分词); 浪费; 耗费
- 301 **stadiums** 1 ['steɪdiəmz] n. 露天大型运动场; 露天大型体育场 名词 stadium 的复数形式.
- 302 **stairways** 1 n. 楼梯 (stairway 的名词复数)
- 303 **state** 1 [steɪt] n. 国家; 州; 情形 vt. 规定; 声明; 陈述 adj. 国家的; 州的; 正式的 n. (State) 人名; (罗、瑞典) 斯塔特; (英) 斯泰特
- 304 **stations** 1 ['steɪʃn] n. 站; 火车站; 电视台; 社会地位; 牧羊场; 驻地; 岗位 v. 驻扎; 安置
- 305 **Stephen** 1 ['sti:vən] n. 斯蒂芬 (男子名)
- 306 **stores** 1 ['stɔ:z] 名词 store 的复数形式
- 307 **strengthen** 1 ['streŋθən, 'streŋkθən] vt. 加强; 巩固 vi. 变强; 变坚挺
- 308 **struggle** 1 ['strʌgl] vi. 奋斗, 努力; 挣扎 n. 努力, 奋斗; 竞争 vt. 使劲移动; 尽力使得
- 309 **substitute** 1 ['sʌbstɪtju:t, -tu:t] n. 代用品; 代替者 vi. 替代 vt. 代替
- 310 **suggested** 1 [sə'dʒestɪd] adj. 建议的; 暗示的 动词 suggest 的过去式和过去分词.
- 311 **support** 1 [sə'pɔ:t] vt. 支持, 支撑, 支援; 扶持, 帮助; 赡养, 供养 n. 支持, 维持; 支援, 供养; 支持者, 支撑物
- 312 **sure** 1 [ʃʊə, ʃɔ:] adj. 确信的; 可靠的; 必定的 adv. 当然; 的确 n. (Sure) 人名; (英) 休尔
- 313 **surface** 1 ['sʌ:fɪs] n. 表面; 表层; 外观 adj. 表面的, 肤浅的 vi. 浮出水面 vt. 使浮出水面; 使成平面 n. (Surface) 人名; (英) 瑟菲斯
- 314 **suzy** 1 [su:zi] n. 苏西 (女子名)
- 315 **system** 1 ['sɪstəm] n. 制度, 体制; 系统; 方法
- 316 **take** 1 vt. 拿, 取; 采取; 接受 (礼物等); 买, 花费; 耗费 (时间等) vi. 拿; 获得 n. 捕获量; 看法; 利益, 盈余; (入场券的) 售得金额
- 317 **takes** 1 [teɪk] v. 拿; 取; 执行; 需要; 接受; 理解; 修(课程); 花费; 吃(喝); 认为; 搭乘 n. 拿取; 取得物
- 318 **tall** 1 [tɔ:l] adj. 高的; 长的; 过分的; 夸大的 adv. 夸大地 n. (Tall) 人名; (马里、阿拉伯) 塔勒; (芬、罗、瑞典) 塔尔; (英) 托尔; (土) 塔勒
- 319 **their** 1 [ðeə, 弱ðeə] pron. 他们的, 她们的; 它们的 n. (Their) 人名; (英) 蒂尔; (芬、瑞典) 泰尔
- 320 **them** 1 [ðem, 弱ðəm, ðm] pron. 他们; 它们; 她们 n. (Them) 人名; (老) 探
- 321 **therefore** 1 ['ðeəfɔ:] adv. 因此; 所以
- 322 **Thompson** 1 ['tɒmpsn] n. 汤普森 (姓)
- 323 **too** 1 [tu:] adv. 太; 也; 很; 还; 非常; 过度
- 324 **took** 1 v. 拿; 取; 接受 (take 的过去式)
- 325 **top** 1 [tɒp] n. 顶部, 顶端; 上部; 首席; 陀螺 vi. 高出, 超越; 结束; 达到顶点 vt. 超越, 超过; 给...加盖; 达到...的顶端 adj. 最高的, 顶上的; 头等的 n. (Top) 人名; (英、土、意) 托普
- 326 **tower** 1 ['taʊə] n. 塔; 高楼; 堡垒 vi. 高耸; 超越 n. (Tower) 人名; (英) 托尔
- 327 **trained** 1 [treɪnd] adj. 训练过的 动词 train 的过去式和过去分词.
- 328 **training** 1 ['treɪnɪŋ] n. 训练; 培养; 瞄准; 整枝 v. 训练; 教养 (train 的 ing 形式)
- 329 **two** 1 [tu:] n. 两个 adj. 两个的 num. 二
- 330 **university** 1 [ˌju:nɪ'vɜ:səti] n. 大学; 综合性大学; 大学校舍
- 331 **usually** 1 ['ju:ʒuəli] adv. 通常, 经常
- 332 **value** 1 [vælju:] n. 值; 价值; 价格; 重要性; 确切涵义 vt. 评价; 重视; 估价
- 333 **vertical** 1 adj. 垂直的, 直立的; [解剖] 头顶的, 顶点的; [植] 纵长的, 直上的 n. 垂直线, 垂直面; 垂直位置
- 334 **vice** 1 [vaɪs] n. 恶习; 缺点; [机] 老虎钳; 卖淫 prep. 代替 vt. 钳住 adj. 副的; 代替的 n. (Vice) 人名; (塞) 维采
- 335 **VOA** 1 英 [vi:əʊeɪ] 美 [oo] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 336 **wade** 1 [weɪd] vi. 跋涉 vt. 涉水; 费力行走 n. 跋涉; 可涉水而过的地方
- 337 **wants** 1 ['wɒnts] n. 想要的东西 动词 want 的第三人称单数形式.
- 338 **waste** 1 [weɪst] n. 浪费; 废物; 荒地; 损耗; 地面风化物 vt. 浪费; 消耗; 使荒芜 vi. 浪费; 变消瘦; 挥霍钱财 adj. 废弃的; 多余的; 荒芜的
- 339 **watch** 1 [wɒtʃ, wɔ:tʃ] vt. 观察; 注视; 看守; 警戒 n. 手表; 监视; 守护; 值班人 vi. 观看, 注视; 守候, 看守
- 340 **water** 1 n. 水; 海水; 雨水; 海域, 大片的水 vt. 使湿; 供以水; 给...浇水 vi. 加水; 流泪; 流口水 n. (Water) 人名; (英) 沃特

- 341 **week** 1 [wi:k] n.周, 星期
- 342 **weigh** 1 [wei] vt.权衡; 考虑; 称...重量 vi.重量为...; 具有重要性; 成为...的重荷; 起锚 n.权衡; 称重量
- 343 **were** 1 [wɜ:, wɜ:] v.是, 在 (are的过去式) n.(Were)人名; (英、肯)沃尔
- 344 **when** 1 conj.考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv.什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后) 在那时; 其时; 当时
pron.那时; 什么时候 n.时间, 时候; 日期; 场合
- 345 **why** 1 [hwai] int.哎呀! 什么? adv.为什么
- 346 **will** 1 [wil] n.意志; 决心; 情感; 遗嘱; 意图; 心愿 vt.决心要; 遗赠; 用意志力使 vi.愿意; 下决心 aux.将; 愿意; 必须
- 347 **woman** 1 ['wʊmən] n.妇女; 女性; 成年女子
- 348 **women** 1 ['wɪmɪn] n.女人 (woman的复数)
- 349 **words** 1 [wɜ:dz] n.[计]字 (word的复数); 话语; 言语 v.用言语表达 (word的三单形式)
- 350 **world** 1 n.世界; 领域; 世俗; 全人类; 物质生活
- 351 **would** 1 [wʊd, 弱wəd, əd, d] aux.将, 将要; 愿意 v.will的过去式
- 352 **year** 1 n.年; 年度; 历年; 年纪; 一年的期间; 某年级的学生
- 353 **York** 1 [jɔ:k] n.约克郡; 约克王朝
- 354 **yuri** 1 n.尤里

VOA慢速英语精听网 www.voase.cn